

UCHWAŁA NR XLIV/337/2022  
RADY GMINY DĄBROWA BISKUPIA

z dnia 29 grudnia 2022 r.

**w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2023**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jedn. Dz. U. z 2022r. poz. 559 z późn. zm.<sup>1)</sup>), art. 4<sup>1</sup> ust. 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jedn. Dz. U. z 2021r. poz. 1119 z późn. zm.<sup>2)</sup>), art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jedn. Dz. U. z 2020r. poz. 2050 z późn. zm.<sup>3)</sup>) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjąć „Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2023”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2023 będzie realizowany przez Urząd Gminy w Dąbrowie Biskupiej.

§ 3. Wykonanie uchwały zleca się Wójtowi Gminy Dąbrowa Biskupia.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



Przewodnicząca Rady Gminy  
Dąbrowa Biskupia

Wiesława Posadzy

<sup>1)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2022 r. poz. 583, poz. 1005, poz. 1079 i poz. 1561.

<sup>2)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2021r. poz. 2469 oraz Dz. U. z 2022 r. poz. 24, poz. 218, poz. 1700 i poz. 2185.

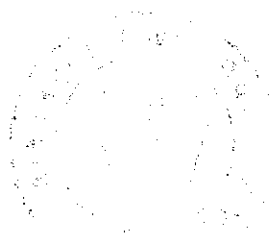
<sup>3)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2019r. poz. 1655, Dz. U. z 2021 r. poz. 2469 oraz Dz. U. z 2022 r. poz. 763, poz. 764, poz. 1700, poz. 1812.

**Uzasadnienie**  
**do uchwały Nr XLIV/337/2022**  
**Rady Gminy Dąbrowa Biskupia**  
z dnia 29 grudnia 2022 r.

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii należy do zadań własnych Gminy. Realizacja zadań prowadzona jest w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uchwalanego przez Radę Gminy. Mając powyższe na uwadze Wójt Gminy proponuje przyjęcie takiego programu.

Przewodnicząca Rady Gminy  
Dąbrowa Biskupia

*Wiesława Posadzy*



Załącznik do uchwały Nr XLIV/337/2022  
Rady Gminy Dąbrowa Biskupia  
z dnia 29 grudnia 2022 r.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania  
Narkomanii na rok 2023**

Dąbrowa Biskupia, grudzień 2022

Do zadań własnych Gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych. Zbiór powyższych działań spisany jest w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uchwalanego przez Radę Gminy w Dąbrowie Biskupiej.

Problemy wynikające z picia alkoholu, używania narkotyków w rodzinie są w dalszym ciągu najpoważniejszymi kwestiami społecznymi. Zjawiska te mają ogromny wpływ na bezpieczeństwo społeczne, stan zdrowia, jak też relacje z najbliższymi. Obecnie nie zastanawiamy się już, czy warto pomagać osobom, rodzinom z problemem alkoholowym a szczególnie dzieciom z rodzin dysfunkcyjnych, ale jak to zrobić szybciej, skuteczniej, efektywniej.

Pomagać – to znaczy minimalizować skutki alkoholizmu, narkomanii, nikotynizmu.

Pomagać - to znaczy edukować, uświadaczać, wskazywać alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu, radzenia sobie z konfliktową sytuacją, jak skutecznie bez używek rozładowywać napięcia i rodzącą się agresję.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2023 zawiera zadania, które będą realizowane z uwzględnieniem aktualnych potrzeb lokalnych oraz wykorzystaniem istniejących zasobów służących rozwiązywaniu problemów wynikających z uzależnień. Działania podejmowane w ramach niniejszego programu mają na celu zmniejszenie różnorodnych problemów powodowanych przez alkohol, środki psychoaktywne i uzależnienia behawioralne w całej społeczności lokalnej.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii wskazuje podmioty odpowiedzialne za ich realizację, określa źródła finansowania tych zadań, przedstawia również zadania własne gminy wynikające z:

- ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii,
- ustawy z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym,
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie

Przy opracowaniu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uwzględnione zostały wskazówki Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, jak również uwzględniono cele operacyjne Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii, poprawę sposobu odżywiania oraz aktywności fizycznej społeczeństwa, promocję zdrowego i aktywnego starzenia się.

### Diagnoza i ocena stanu zagrożenia

1. Gmina Dąbrowa Biskupia położona jest w województwie kujawsko-pomorskim. Do Gminy należą 28 wsie, które obejmuje 20 sołectw. Zamieszkuje ją 4974 mieszkańców, w tym 994 stanowią nieletni, według stanu na dzień 06.12.2022r. Na terenie Gminy znajdują się 4 Szkoły Podstawowe (Szkoła Podstawowa w Ośniszczewku, Szkoła Podstawowa im. Pierańskiego Oddziału Straży Ludowej w Pieraniu, Szkoła Podstawowa im. gen. Władysława Sikorskiego w Parchaniu, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dąbrowie Biskupiej), do których łącznie uczęszcza 569 dzieci, według stanu na dzień 30.09.2022r. Na terenie Gminy są dwa ośrodki zdrowia: w Dąbrowie Biskupiej i w Parchaniu. Według stanu na dzień 31 października 2022 r. w Gminie zarejestrowanych jest 210 bezrobotnych w tym 125 kobiet<sup>1</sup>. W Gminie jest 19 środowisk patologicznych, w których żyje 30 osób. Wszystkie te rodziny objęte są pomocą udzielaną przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej. Problem nadużywania alkoholu występuje w wielu rodzinach na terenie Gminy.
2. Z informacji Komendy Powiatowej Policji w Inowrocławiu wynika, że w okresie do 30 września 2022 r. odnotowano szereg zdarzeń na terenie Gminy Dąbrowa Biskupia, których przyczyną był alkohol oraz przestępstwa narkotykowe. Zdarzenia te przedstawiają się następująco:
  - 1) interwencje domowe – 9,
  - 2) interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscu pracy – 2,
  - 3) kierujący pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości – 7,
  - 4) kierujący w stanie po użyciu alkoholu – 1,
  - 5) osoby doprowadzone do PDOZ (Policyjne Pomieszczenie dla Osób Zatrzymanych) w Inowrocławiu w celu wytrzeźwienia – 4,
  - 6) interwencje domowe z wykorzystaniem procedury „Niebieskiej karty” – 3,
  - 7) interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych – 2,
  - 8) interwencje związane z osobami nietrzeźwymi – 6,
  - 9) stwierdzone przestępstwa narkotykowe – 1.

	Rok 2020	Rok 2021	Rok 2022 (do 30.09.2022r.)
Interwencje domowe	13	12	9
Interwencje związane z osobami nietrzeźwymi	11	10	6
Kierujący pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości	9	5	7
Kierujący w stanie po użyciu alkoholu	Brak danych	2	1
Osoby doprowadzone do PDOZ (Policyjne Pomieszczenie dla Osób Zatrzymanych) w Inowrocławiu w celu wytrzeźwienia	13	10	4
Interwencje domowe dotyczące przemocy z wykorzystaniem procedury „Niebieskiej Karty”	11	8	3
Interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych	3	3	2
Interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w	1	Brak danych	2

<sup>1</sup> Zarejestrowani bezrobotni według miast i gmin

<b>miejscach pracy</b>			
<b>Stwierdzone przestępstwa narkotykowe</b>	0	5	1

Analizując dane w powyższej tabeli można zauważyć, iż w roku 2022 porównując z rokiem 2021 oraz 2020 prawie w każdym z przypadków odnotowano tendencję malejącą. Tendencję wzrostową odnotowano podczas interwencji związanych ze spożywaniem alkoholu w miejscach pracy (porównując rok 2022 z rokiem 2020) oraz w stwierdzonych przestępstwach narkotykowych (porównując rok 2022 do roku 2020).

W 4 szkołach podstawowych oraz w świetlicy środowiskowej w Pieraniu przeprowadzono badania ankietowe na temat uzależnień od alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych. Łącznie ankiety na temat alkoholu i narkotyków wypełniło w 2022r. 118 osób, a odnośnie uzależnień behawioralnych 158 osób.

#### UZALEŻNIENIA OD ALKOHOŁU, NARKOTYKÓW

##### a) Szkoła Podstawowa w Ośniszczewku

<b>Pytania i odpowiedzi</b>	<b>Odpowiedzi udzielone w 2021 roku</b> (w badaniu brały udział 22 osoby z klas VII i VIII)	<b>Odpowiedzi udzielone w 2022 roku</b> (w badaniu brały udział 42 osoby z klas IV, V, VI, VII, VIII)
<b>Czy kiedykolwiek piłeś alkohol?</b>		
tak	Brak danych	23,8%
nie	Brak danych	76,2%
<b>Kto Cię poczęstował alkoholem?</b>		
sam/a spróbowałem/am	Brak danych	4,8%
osoba z rodziny	Brak danych	19,0%
nie piłem/am alkoholu	Brak danych	76,2%
<b>Jakiego rodzaju alkohol piłeś?</b>		
piwo	0%	23,8%
wódka	0%	2,4%
szampan	9,1%	23,8%
<b>Czy zdarzyło Ci się spróbować narkotyków?</b>		
tak	0%	0%
nie	100%	100%
<b>Czy słyszałeś/aś o możliwości zakupu narkotyków na terenie naszej gminy?</b>		
tak	0%	11,9%
nie	100%	88,1%

##### b) Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dąbrowie Biskupiej

<b>Pytania i odpowiedzi</b>	<b>Odpowiedzi udzielone w 2021 roku</b> (w badaniu brało udział 62 uczniów z klasy VII i VIII)	<b>Odpowiedzi udzielone w 2022 roku</b> (w badaniu brało udział 34 uczniów z klasy VI, VII i VIII)
<b>Czy i jak często pijesz alkohol?</b>		
nie, nigdy nie piłem	95%	94,1%
wypiłem kilka razy	5%	2,9%
piję zawsze kiedy mam okazję	0%	2,9%
<b>Czy w środowisku narkotyki są łatwo czy też trudno dostępne?</b>		
łatwo dostępne	7,9%	2,9%
trudno powiedzieć (nie orientuję się)	81%	73,5%

trudno dostępne	11,1%	23,5%
Czy kiedykolwiek spotkałeś kogoś, kto próbował dać Ci lub sprzedać jakiś narkotyk?		
nie, nigdy	93%	94,1%
tak, 1-2 razy	5%	2,9%
tak, kilka razy	2%	2,9%
Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek wziąć (zażyć) jakiś narkotyk, środek odurzający?		
nie, nigdy	100%	100%
Czy rodzice rozmawiali z Tobą kiedykolwiek na temat zagrożeń związanych z uzależnieniem?		
tak, dość często	48%	45,5%
tak, ale rzadko	37%	36,4%
nie	15%	18,2%
Czy kiedykolwiek uczestniczyłeś w jakichś zajęciach poświęconych problemom uzależnień np. od alkoholu, narkotyków itp.?		
nie	23%	52,9%
tak – poza szkołą	8%	5,9%
tak – na terenie szkoły	69%	41,2%

c) Szkoła Podstawowa im. Pierańskiego Oddziału Straży Ludowej w Pieraniu

<b>Pytania i odpowiedzi</b>	<b>Odpowiedzi udzielone w 2021 roku</b> (w badaniu brało udział 61 uczniów z klasy IV, V, VI, VII i VIII)	<b>Odpowiedzi udzielone w 2022 roku</b> (w badaniu brało udział 26 uczniów z klasy VII i VIII)
Czy masz dostęp do używek?		
tak	0%	13%
nie	100%	87%
Czy próbowałeś jakichkolwiek używek?		
tak	Brak danych	7%
nie	Brak danych	93%
Czy w szkole (wychowawca, pedagog lub osoba z zewnątrz) w ciągu ostatnich 12 miesięcy przekazywano Wam wiedzę na temat środków psychoaktywnych (narkotyki, dopalacze itp.)?		
tak	65,6%	85%
nie	34,4%	15%
Jaki jest Twój stosunek do osób zażywających narkotyki lub dopalacze?		
zdecydowanie negatywny	93,4%	50%
nie zwracam na to uwagi	0%	25%
nie mam zdania	6,6%	25%
Czy spotkałeś się w szkole z zachęcaniem do zażywania środków psychoaktywnych (narkotyków, dopalaczy, leków)?		
tak	0%	0%
nie	100%	100%

d) Świetlica środowiskowa w Pieraniu

Pytania i odpowiedzi	Odpowiedzi udzielone w 2021 roku	Odpowiedzi udzielone w 2022 roku
	(w badaniu brały udział 23 osoby) (ankieta została przeprowadzona wśród osób przebywających na świetlicy w zróżnicowanej kategorii wiekowej (od 7 do 19 lat dlatego na niektóre pytania nie zostały udzielone odpowiedzi)	(w badaniu brały udział 16 osób) (ankieta została przeprowadzona wśród osób przebywających na świetlicy w zróżnicowanej kategorii wiekowej (od 7 do 19 lat dlatego na niektóre pytania nie zostały udzielone odpowiedzi)
Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek spróbować bądź spożyć alkohol?		
nigdy	65,3%	68,8%
Spróbowałem/am tylko jeden raz	4,3%	12,5%
Piłem/am kilka razy	30,4%	18,7%
Gdzie po raz pierwszy piłeś/aś alkohol?		
w domu	4,4%	12,5%
u znajomych	30,4%	12,5%
nie piłem/am	60,8%	62,5%
inne miejsca (wpisz gdzie)	4,4%	6,3%
Kto po raz pierwszy poczęstował Cię alkoholem?		
rodzice	0%	0%
rodzeństwo	0%	12,5%
kolega/koleżanka	0%	12,5%
nikt	52,2%	75,0%
inni (wpisz kto)	0%	0%
Czy według Ciebie picie alkoholu:		
poprawia nastrój	21,7%	25%
ułatwia nawiązywania kontaktów towarzyskich	8,6%	6,3%
prowadzi do uzależnienia i niszczy organizm człowieka i jego życie	69,7%	62,5%
Czy kiedykolwiek doznałeś/aś krzywdy ze strony osoby będącej pod wpływem alkoholu?		
tak	0%	12,5%
nie	100%	87,5%
Czy zdarzyło się, że ktoś namawiał Cię do zażycia narkotyków lub innych środków odurzających?		
nie	100%	87,5%
tak, ale odmówiłem	0%	6,25%
Tak i niestety spróbowałem/am	0%	6,25%
Czy w Twojej szkole narkotyki są łatwo dostępne?		
trudno powiedzieć	Brak danych	25%
nic o tym nie wiem	Brak danych	75%
Czy uważasz, że sporadyczne zażywanie narkotyków jest niegroźne?		
tak	Brak danych	12,5%
nie	Brak danych	68,8%
trudno powiedzieć	Brak danych	18,7%
Czy ktoś z Twoich bliskich lub znajomych ma lub miał kontakt z narkotykami		
tak	Brak danych	6,25%



nie	Brak danych	56,25%
nie wiem	Brak danych	18,75%
nie chcę o tym mówić	Brak danych	18,75%
Czy uważasz, że narkomania jest ważnym problemem społecznym?		
tak	Brak danych	68,75%
nie	Brak danych	25%
nie wiem	Brak danych	6,25%
nie mam zdania	Brak danych	6,25%

e) Szkoła Podstawowa im. gen. Władysława Sikorskiego w Parchaniu:

Pytania i odpowiedzi	Odpowiedzi udzielone w 2022 roku (w badaniu wzięło udział 27 uczniów (klasa VI – 9 osób, klasa VII – 4 osoby, klasa VIII – 14 osób))	
Czy „Moja szkoła jest wolna od alkoholu”?		
tak	77,8%	
nie	22,2%	
Czy "Moja szkoła jest wolna od narkotyków"?		
tak	81,5%	
Nie wiem	18,5%	
Czy spotkałeś się z narkotykami?		
tak	18%	
nie	78%	
może	4%	
Czy ktoś namawiał Cię do spróbowania lub zażywania narkotyków lub środków odurzających?		
tak	4%	
nie	96%	
Czy wiesz, że zażywanie narkotyków jest szkodliwe?		
tak	96%	
nie	4%	
Czy zażywałeś jakieś narkotyki lub środki odurzające?		
tak	4%	
nie	96%	
Czy piłeś alkohol?		
tak	19%	
nie	74%	
brak odpowiedzi	7%	
Czy chciałbyś w szkole dowiedzieć się więcej o szkodliwości spożywania alkoholu, zażywania narkotyków i palenia papierosów?		
tak	45%	
nie	48%	
brak odpowiedzi	7%	

Reasumując w środowisku zdarzają się osoby, które spróbowały alkoholu jak i substancji psychoaktywnych, ale również posiadają wiedzę na ten temat. Niepokojącym jest fakt, że spośród ankietowanych są osoby, które udzieliły odpowiedzi, iż narkotyki są łatwo dostępne. W związku z powyższym zasadne jest przeprowadzanie m.in. w szkołach programów profilaktycznych, aby poszerzyć wiedzę na temat spożywania alkoholu oraz substancji psychoaktywnych (jakie niosą za sobą negatywne skutki).

## UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

Od jak dawna jesteś użytkownikiem Internetu?	
Nie jestem	2
Od 1 roku	4
Od 2 do 3 lat	28
Od 4 do 5 lat	36
Powyżej 5 lat	85
Za pomocą jakiego urządzenia łączysz się z Internetem najczęściej?	
Laptop	25
Smartfon/telefon komórkowy	123
Tablet	4
Telewizor z funkcją Internetu	4
Konsola do gier	2
Gdzie najczęściej korzystasz z Internetu?	
W domu	150
W szkole	1
U znajomych	1
W bibliotekach, centrach handlowych	0
W innym miejscu	4
Ile czasu dziennie spędzasz surfując po sieci?	
Wcale	3
0,5 – 1 godzinę	26
2 – 3 godziny	80
4 – 5 godzin	33
6 i więcej	15
Jak często w tygodniu korzystasz z Internetu?	
Codziennie	135
3 – 4 razy w tygodniu	15
Raz w tygodniu	4
Nie korzystam wcale	1
Czy Internet pomaga Ci w nauce szkolnej?	
tak	132
Nie	9
Nie używam do tego celu Internetu	13
Czy Internet pomaga Ci w rozwijaniu własnych zainteresowań, hobby, zdolności?	
Tak	137
Nie	20
Czy zawierasz (nowe) znajomości przez Internet?	
Tak	77
Nie	81
Czy zdarzyło Ci się zaniedbać obowiązki/znajomych/rodzinę, bo straciłeś poczucie czasu przebywając w sieci?	
Często	17
Rzadko	70
Nigdy	71
Czy gdybyś mógł, to korzystałbyś/korzystałabyś z Internetu bez przerwy?	
Tak	22
Nie	133
Czy próbowałeś/próbowałaś ograniczyć lub zrezygnować z korzystania z Internetu?	
Nie próbowałem/am	26
Tak próbowałem/am, udało się	45
Tak próbowałem/am, nie udało się	22

Nie mam takiej potrzeby	63
Czy Twoim Zdaniem mógłbyś/mogłabyś żyć bez Internetu?	
Tak, oczywiście	49
Tak, ale byłoby to trudne	78
Zdecydowanie nie	30
Jak najczęściej spędzasz swój wolny czas?	
Spotykając się z przyjaciółmi	30
Spędzając czas z rodziną	51
Surfując w Internecie	5
Grając w gry komputerowe/na konsoli	20
Oglądając TV	5
Czytając książkę/prasę	7
Uprawiając sport	22
Używając smartfon, tablet	17
Ile czasu dziennie korzystasz z telefonu komórkowego / smartfona?	
Nie posiadam telefonu komórkowego	1
Wcale	3
0,5 – 1 godzinę	42
2 – 3 godziny	69
4 – 5 godzin	26
6 i więcej godzin	15
Do czego najczęściej używasz telefonu komórkowego / smartfona?	
Rozmowy głosowe	15
Wysyłanie SMS, wiadomości tekstowych przez messenger, inne komunikatory	60
Granie w gry	12
Czytanie e-booków	3
Słuchanie muzyki	46
Słuchanie audio booków	6
Przeglądanie stron internetowych	16

Ankietowani to uczniowie klas V, VI, VII, VIII oraz osoby korzystające z zajęć opiekuńczo-wychowawczych w świetlicy środowiskowej w Pieraniu. Zdecydowana większość ankietowanych jest użytkownikiem Internetu powyżej 5 lat. Z Internetem łączy się za pomocą smartfona/telefonu komórkowego w domu surfując po sieci od 2 -3 godzin codziennie. Ankietowani wskazali również, że Internet pomaga im w nauce szkolnej, rozwoju ich własnych zainteresowań, hobby, zdolności, jednak przez częste korzystanie z sieci rzadko bądź nigdy nie zaniedbali swoich obowiązków. Pozytywnym jest fakt, że 84% badanych gdyby mogło korzystać z Internetu bez przerwy nie skorzystałoby z tego, oraz mogłoby żyć bez niego, jednak w dzisiejszych czasach byłoby to trudne. Optymistyczne jest również to, że ankietowani swój wolny czas spędzają z rodziną, przyjaciółmi, uprawiając sport, choć nie można nie zauważyć, że 13% badanych gra w gry komputerowe. Z telefonu komórkowego większa część respondentów korzysta przez 2-3 godziny dziennie wysyłając SMS-y, wiadomości tekstowe przez Messenger czy inne komunikatory. Reasumując, zasadne jest przeprowadzanie m.in. w szkołach programów profilaktycznych, aby poszerzyć wiedzę na temat możliwości występowania negatywnych skutków zdrowotnych i psychospołecznych nadużywania smartfonów.

3. Narkomania stanowi wyzwanie cywilizacyjne o zasięgu globalnym. Niesie za sobą poważne ryzyko dla zdrowia publicznego. Związana jest ściśle z wieloma problemami społecznymi, jak: ubóstwo, bezrobocie, prostytucja, przestępczość, bezdomność.

Nie można stwierdzić jednoznacznie, że problem narkomanii nie istnieje, nie mniej jednak podejmowanie działań w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki w temacie narkomanii jest celowe.

Nadużywanie alkoholu to nie tylko szkody zdrowotne, także społeczne, takie jak: naruszenie zasad bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie, ubóstwo i bezrobocie. Problem uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych mimo podejmowanych od wielu lat działań mających na celu zwiększenie świadomości na temat konsekwencji nadużywania środków psychoaktywnych stale utrzymuje tendencję wzrostową.

Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w Gminie Dąbrowa Biskupia wynosi ogółem 13, w tym:

1. przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży - 13
  - a) do 4,5% oraz piwo – 13 punktów,
  - b) od 4,5% do 18 % - 12 punktów,
  - c) powyżej 18% - 13 punktów,
2. przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży – 0
3. zezwoleń jednorazowych – 3
4. ogródki piwne - 2,

Na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych przypada 382 mieszkańców.

## II. Cele Programu

Świadomi zagrożeń, jakie niesie spożywanie napojów alkoholowych i uwzględniając trzeźwość jako niezbędny warunek moralnego i materialnego dobra Gminy przyjmuje się następujące cele gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii:

- a. Cel główny:
  - I. Głównym celem Programu jest ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych i używania innych środków psychoaktywnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Dąbrowa Biskupia w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu i narkotyków oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.
- b. Cele szczegółowe:
  - I. wspieranie działań edukacyjnych w zakresie uzależnień behawioralnych oraz szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych,
  - II. promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia,
  - III. wspieranie procesu wychodzenia z uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych,
  - IV. wspieranie oddziaływań umożliwiających integrację osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
  - V. wspieranie działań mających na celu motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego,
  - VI. wspieranie podnoszenia kwalifikacji pracowników specjalistycznych,
  - VII. zwiększenie bezpieczeństwa i porządku publicznego,
  - VIII. zapewnienie pomocy socjalnej, psychologicznej, terapeutycznej i prawnej dla rodzin dotkniętych problemami związanymi z uzależnieniami behawioralnymi, od alkoholu oraz narkomanii.

## III. Zadania Programu

Zadania wymienione niżej są zbieżne z katalogiem zadań wymienionych w art. 4<sup>1</sup> ust. 1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz należą do zadań własnych gminy.

### Zadanie 1

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych, zagrożonych uzależnieniem

Metody działania:

1. udzielenie pomocy osobom uzależnionym oraz zagrożonym uzależnieniem od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (narkotyki, dopalacze) poprzez:
  - a. konsultacje i poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, psychoterapeutyczne, prawne) w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Dąbrowie Biskupiej,
  - b. dofinansowywanie kształcenia pracowników specjalistycznych,
  - c. zajęcia edukacyjne,
  - d. zakup materiałów edukacyjnych.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba osób, którym udzielono pomocy, ilość udzielonych konsultacji, liczba osób, którym dofinansowano kształcenie, ilość zajęć edukacyjnych.*

### **Zadanie 2**

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy związane z używaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie

Metody działania:

1. konsultacje i poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, psychoterapeutyczne, prawne) w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Dąbrowie Biskupiej
2. programy psychoterapii współzależnienia,
3. pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym,
4. organizowanie i prowadzenie świetlicy środowiskowej w Pieraniu,
5. finansowanie zajęć socjoterapeutycznych lub opiekuńczo-wychowawczych dla dzieci z grup ryzyka, zwłaszcza dla dzieci z rodzin z problemami uzależnień
6. organizowanie i finansowanie imprez służących poprawie relacji rodzinnych poprzez wspólne uczestnictwo w festynach rodzinnych, sportowych potyczkach rodzinnych itp.,
7. dofinansowanie programów profilaktycznych przeprowadzonych na obozach/koloniach m.in. dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, z problemami uzależnień i przemocy domowej,
8. dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym bądź problemem przemocy w rodzinie,
9. organizowanie i finansowanie zajęć superwizyjnych dla specjalistów i wychowawców,
10. upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, w szczególności z problemami uzależnień,
11. podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie,
12. prowadzenie i finansowanie działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Biskupiej,
13. realizacja procedury zobowiązania do leczenia odwykowego.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba podmiotów zaangażowanych w realizację zadań programu, liczba osób uczestniczących w programach profilaktycznych, liczba dzieci objętych pomocą, liczba osób, którym dofinansowano szkolenia/kursy.*

### **Zadanie 3**

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych

Metody działania:

Prowadzenie działalności informacyjnej, edukacyjnej i szkoleniowej z zakresu problematyki uzależnień przez:

- 1) prowadzenie na terenie szkół programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży (sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. Małpki – do wysokości otrzymanych dochodów z Urzędu Skarbowego),
- 2) prowadzenie na terenie świetlicy środowiskowej w Pieraniu programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży,
- 3) wspieranie różnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież służących promocji zdrowego stylu życia,
- 4) organizowanie spędzania czasu wolnego dla dzieci z elementami profilaktyki (zajęcia sportowo-rekreacyjne, wycieczki poznawcze),
- 5) wspieranie działań stowarzyszeń promujących zdrowy styl życia i działań profilaktycznych,
- 6) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów,

- 7) dofinansowanie kursów, szkoleń służących podnoszeniu kwalifikacji osób biorących udział w rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkotykowych, behawioralnych w szczególności: administracji, pracowników pomocy społecznej, służby zdrowia, policji, nauczycieli,
- 8) prowadzenie edukacji publicznej (wydawnictwa informacyjne, edukacyjne, media, kampanie profilaktyczne, seminaria),
- 9) organizacja kampanii lokalnych i udział w ogólnopolskich promujących zdrowy styl życia, przeciwdziałających problemom uzależnień i przemocy,
- 10) organizowanie lokalnych akcji i kampanii oraz podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia,
- 11) wdrażanie programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży upijającej się,
- 12) edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej, narkotykowej oraz związanej z uzależnieniami behawioralnymi
- 13) edukacja przedstawicieli różnorodnych grup zawodowych,
- 14) prowadzenie badań zwłaszcza związanych z diagnozą zachowań problemowych/używaniem substancji psychoaktywnych podejmowanych przez młodzież oraz ewaluacją programów profilaktycznych,
- 15) tworzenie punktów informacyjnych z danymi o dostępnej ofercie pomocy na terenie Gminy w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień; można do tego wykorzystać tablice informacyjne w: Urzędzie Gminy, ośrodkach zdrowia i innych,
- 16) działania na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach, kampanie społeczne z zakresu zwiększenia bezpieczeństwa ruchu drogowego.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: ilość udzielonych konsultacji, liczba podmiotów zaangażowanych w realizację zadań programu, liczba osób uczestniczących w programach profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, liczba dzieci objętych pomocą, liczba osób przeszkolonych do rozwiązywania problemów z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.*

#### **Zadanie 4**

**Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkomanii**

Metody działania:

- 1) upowszechnianie informacji na temat placówek, instytucji i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z problemem uzależnienia i ich rodzin,
- 2) wspieranie działań na rzecz osób żyjących z HIV/AIDS (informacja o miejscach pomocy),
- 3) współpraca z organizacjami pozarządowymi, instytucjami, osobami fizycznymi, Kościołem katolickim i innymi związkami wyznaniowymi oraz jednostkami organizacyjnymi
- 4) udzielanie pomocy merytorycznej i organizacyjnej stowarzyszeniom i innym organizacjom w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień,
- 5) współpraca i wspieranie organizacji pozarządowych zaangażowanych w działalność na rzecz społeczności lokalnej.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba podmiotów zaangażowanych w realizację zadań programu, liczba osób objętych pomocą.*

#### **Zadanie 5**

**Ograniczanie dostępności alkoholu oraz podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i art. 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu**

Metody działania:

- 1) szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych,
- 2) monitorowanie zjawiska sprzedaży alkoholu nieletnim.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba osób uczestniczących w szkoleniach.*

### **IV. Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Biskupiej obejmują w szczególności:**

- 1) propagowanie w społeczności lokalnej abstynencji i trzeźwości,

- 2) współpraca ze stowarzyszeniami, Policją, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej, Zespołem Interdyscyplinarnym,
- 3) aktywne reagowanie na naruszenie przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz narkomanii,
- 4) prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży oraz członków rodzin dysfunkcyjnych,
- 5) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, informacji i pomocy, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 6) opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych oraz o cofnięciu zezwoleń,
- 7) współpraca z innymi organami uprawnionymi do kontroli przestrzegania warunków sprzedaży i podawania napojów alkoholowych,
- 8) kierowanie na badania pozwalające ustalić stopień uzależnienia od alkoholu,
- 9) kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawach zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu,
- 10) udzielanie pomocy kuratorom sądowym, wykonującym nadzór nad osobami poddanymi leczeniu odwykowemu,
- 11) przeprowadzanie badań diagnostycznych wśród dzieci i młodzieży w celu zaktualizowania wyników badań określających obecność alkoholu i narkotyków oraz innych używek w życiu młodych ludzi.

V. Harmonogram działań na rok 2023 planowanych do realizacji w ramach Programu:

Lp.	Zadania	Koszt realizacji
1.	<p>Profilaktyka:</p> <p>1) dofinansowanie programów profilaktycznych przeznaczonych dla dzieci i młodzieży w celu uzupełnienia programów szkolnych dotyczących uzależnienia (sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. małpki w wysokości 5 850,00zł)</p>	<p><b><u>5 850,00 zł</u></b></p> <p>5 850,00 zł</p>
2.	<p>Lecznictwo odwykowe:</p> <p>1) przekazanie środków na funkcjonowanie telefonu dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”</p>	<p><b><u>35 640,00 zł</u></b></p> <p>300,00 zł</p>
	<p>2) finansowanie punktu ds. uzależnień, w tym:</p>	<p>31 920,00 zł</p>
	<p>- psychoterapeuta</p>	<p>6 720,00 zł</p>
	<p>- psycholog (sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. małpki w wysokości 10 800,00zł)</p>	<p>10 800,00 zł</p>
	<p>- prawnik (sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. małpki w wysokości 13 350,00zł)</p>	<p>14 400,00 zł</p>
	<p>3) dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez Kujawskie Stowarzyszenie Abstynentów w stosunku do mieszkańców Gminy</p>	<p>500,00 zł</p>
	<p>4) pokrywanie kosztów opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu</p>	<p>1 920,00 zł</p>
	<p>5) Opłata sądowa, inne</p>	<p>1 000,00 zł</p>
3.	<p>Szkolenie grup zawodowych, które z racji wykonywanych obowiązków służbowych stykają się z problemem alkoholowym.</p>	<p><b><u>500,00 zł</u></b></p>
4.	<p>Dofinansowanie działalności świetlicy środowiskowej w Pieraniu, ogółem:</p>	<p><b><u>41 210,00 zł</u></b></p>
	<p>1) zajęcia socjoterapeutyczne</p>	<p>4 800,00 zł</p>
	<p>2) zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, pogotowie naukowe</p>	<p>28 800,00 zł</p>
	<p>3) składki na ubezpieczenie społeczne</p>	<p>6 900,00 zł</p>
	<p>4) składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy</p>	<p>710,00zł</p>
5.	<p>Zadania związane z przeciwdziałaniem narkomanii</p> <p>1) zakup materiałów profilaktycznych, ulotek informacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii</p>	<p><b><u>1 000,00 zł</u></b></p> <p>1 000,00 zł</p>



6.	Pozostałe wydatki przeznaczone na realizację programu: - m.in. zakup środków czystości, materiałów biurowych, materiałów do przeprowadzenia zajęć, wyposażenia	<u>1 000,00 zł</u> 1 000,00 zł
7.	Promocja Programu: 1) m.in. ulotki, broszury, materiały profilaktyczne	<u>1 000,00 zł</u> 1 000,00 zł
8.	Wynagrodzenie członków Komisji (7 członków):	<u>33 800,00 zł</u>
Razem:		<b>120 000,00 zł</b>

#### VI. Wynagrodzenie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Biskupiej.

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za udział w posiedzeniach Komisji potwierdzone podpisem na liście obecności otrzymują wynagrodzenie w wysokości – 350,00 złotych brutto, natomiast przewodniczący Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych otrzymuje wynagrodzenie w wysokości 500,00 złotych brutto.

Przewodnicząca Rady Gminy  
Dąbrowa Biskupia  
*Wiesława Posadzy*